

JAARVERSLAG 2020

Stichting Super COOL!



Bestuur Stichting Super COOL!
April 2021

JAARVERSLAG 2020

De organisatie van Stichting Super COOL!

De Stichting Super COOL! is op 2 maart 2018 opgericht. De activiteiten van Super COOL! bestaan al sinds 2013, de start van het programma "Kracht van Sport" van het Oranjefonds. Super COOL! is begonnen als sport- en maatjes project met het aanbieden van schaatsen en inline-skaten. De basis voor deze activiteiten lag bij de Almeerse Schaatsvereniging. Na 2 jaar werd het aantal sporten uitgebreid met darten, atletiek, fietsen, wandelen en karate. Dit werd gefinancierd vanuit de Sportimpuls. Afgelopen jaren zijn daar nog diverse andere sporten bijgekomen. Met de inzet van de middelen uit het Groeiprogramma van het Oranjefonds is sinds begin 2018 de mogelijkheid om Super COOL! uit te breiden in heel Flevoland. Al deze ontwikkelingen hebben er toe geleid dat dit ook vroeg om een andere organisatievorm. De Stichting Super COOL! is toen opgericht.

Het bestuur bestaat uit 5 personen. De voorzitter Charles van der Horst, de secretaris Beppie Snoek (tevens vrijwilliger bij Super COOL!), penningmeester Marion Hogendijk (tevens vrijwilliger bij een aantal Super COOL! evenementen) en de bestuursleden Onno Groen en Samira Doufikar (beide ouders van een deelnemer).

Onder het bestuur functioneert het coalitie overleg van zorginstelling Triade (René Langeslag), vrijwilligers en Mantelzorg Centrale VMCA (Tineke Post), voorzitter Stichting Super COOL! (Charles van der Horst), Sportservice Flevoland (Denise Baars) en de Projectleider Super COOL! (Anton Spaan). Behalve de voorzitter van Stichting Super COOL! worden deze personen betaald voor ca. 4- 6 uur per week vanuit diverse subsidies dan wel vanuit hun werkgever. De activiteiten door deze personen, die boven de betaalde uren uitkomen, worden als vrijwilliger ingezet.

De bestuurlijke activiteiten

2020 stond in het teken van de corona pandemie. Op 12 maart stonden de deelnemers voor een gesloten poort van Almere City FC en kon er niet meer gesport worden. Maar de activiteiten gingen op een andere wijze gelukkig wel door. Van mei t/m begin november kon er gelukkig gesport worden. Daarna kwam de 2^{de} lockdown. Door de lockdown zijn ook de bestuurlijke activiteiten wat minder geweest. Het bestuur is in 2020 drie maal bij elkaar geweest. Een aantal onderwerpen zijn geweest:

Logo Super COOL!

In 2020 is het nieuwe Super COOL! Logo ingevoerd. Het idee was om daar een mooi persmoment van te maken, maar dat is er helaas door corona niet van gekomen. Wel zijn voor alle deelnemers en vrijwilligers nieuwe hoody's met het nieuwe logo uitgegeven.

Toekomstbestendig maken van Super COOL!

Een projectgroep Super COOL! heeft samen met de SESAM Academie (Henk Spitsbaard) een traject ingezet om Super COOL! (financieel) toekomstbestendig te maken voor de periode na het beëindigen van het Groeiprogramma van het Oranjefonds in juni 2021.

Medio 2020 is het resultaat gepresenteerd in het bestuur middels een funding matrix. Dit geeft een gezonde mix van financieringsmogelijkheden weer gebaseerd op de diverse onderdelen (het portfolio) van Super COOL! Dit geeft Super COOL! ruimte om een goed afgewogen meerjarenbegroting te maken en daar dan daadwerkelijk acties aan te verbinden om de financiering te realiseren en vooral te borgen voor de jaren daarna. Dit betekent dat er mix van financiering ingezet kan worden van structurele financiering (lidmaatschap Super COOL!, bijdrage zorginstellingen, bijdrage Sociaal Domein, sponsoring door bedrijven) en incidenteel (fondsen en subsidies). In 2020 zijn daartoe ook al de nodige stappen

gezet. De samenwerking met zowel Facilicom is verlengd. Vanuit het Lokaal Sportakkoord Almere zijn middelen ontvangen om de projectleider in Almere in 2021 gedeeltelijk mee te financieren, als opvolging van het beëindigen van de Sportimpuls per 1 december 2020.

Super COOL! Flevoland en / of uitrol in Nederland

Afgelopen jaren heeft de projectleider in de opbouw van de lokale Super COOL! groepen in Flevoland in samenwerking met Sportservice Flevoland bijeenkomsten georganiseerd met de lokale projectleiders. Vanaf eind 2020 is de voorzitter van Super COOL! hier ook nadrukkelijker bij betrokken. Gekeken wordt hoe de samenwerking op provinciaal niveau verstrekt kan worden. Hoe gaan de Stichting en de lokale groepen die samenwerking vorm geven? En wat is daarvoor nodig? Dit krijgt verder vorm in 2021.

Onderdeel van die onderlinge betrokkenheid is het bezoeken van de voorzitter en de projectleider van alle lokale Super COOL! groepen in Flevoland.

Het bestuur heeft zich wel uitgesproken dat verdere uitrol buiten Flevoland nog niet aan de orde is.

Daarvoor dient er eerst een steviger bestuurlijke, financiële en organisatorische basis voor te worden opgezet.

Handboek Super COOL!

In 2020 is het handboek Super COOL! in samenwerking met Sportservice Flevoland afgerond. Een mooi document waarin de basis uitgangspunten en documenten van Super COOL! in zijn opgenomen. Het is een online document van in de komende jaren steeds geactualiseerd kan worden.

Appeltjes van Oranje

Super COOL! kwam mede door de inzet van Brian Proost samen met 11 andere projecten in de finale van de Appeltjes van Oranje 2020, waar het vooral om de maatjes ging. Een mooie waardering voor Super COOL!. Tijdens een mooie bijeenkomst in het clubhuis van ASV hebben wij via de live verbinding gevolgd Hoe koningin Maxima de Appeltjes van Oranje uitreikte aan andere mooie projecten.



De activiteiten van de Super COOL! groepen

Super COOL! Almere

Het bereik onder de deelnemers is afgenomen, omdat veel woonlocaties tijdens de lockdown “op slot” zaten. De vaste kern blijft gelukkig actief. Maar nieuwe deelnemers, die wij met name tijdens de extra evenementen bereiken, hebben wij in 2020 nauwelijks kunnen werven.

Het bereik onder vrijwilligers is juist in corona tijd toegenomen. De bereidheid om vrijwilligerswerk te doen tijdens de coronaperiode is groot. Tijdens de Super COOL! Challenge (de triatlon) op 4 september 2020 hadden wij tweemaal zoveel vrijwilligers beschikbaar, dan dat er deelnemers waren.

Bij Super COOL! Almere hebben wij tijdens de lockdown periodes de volgende activiteiten uitgevoerd: Nadat wij op 12 maart 2020 onze laatste sportavond bij Almere City FC (voetbal) hadden gehad hebben wij van alles georganiseerd, zoals:

- Wij hebben vanaf de eerste week belmaatjes opgestart. 28 vrijwilligers hebben zeer regelmatig deelnemers gebeld, om te horen hoe het met hen ging en om hen op te vrolijken. Sommige deelnemers hebben het moeilijk. Zeker toen in de eerste lockdown alle begeleid wonen locaties op slot gingen.
- In de weken daarna zijn in Almere ca. 25 sporttasjes met allerlei sportattributen langs de woonlocaties en individuele deelnemers gebracht. Dit is ook in een aantal andere gemeenten in Flevoland gedaan.
- Daarna is dit herhaald met creativiteit tasjes met allerlei knutsel dingen erin. We hebben mooie dingen teruggekregen, zoals de zelfgemaakte sleutelhangers van deelnemster Jennifer. Ook dit is in meerdere Flevolandse gemeenten uitgedeeld.

- Als dank voor hun inzet hebben wij bij alle vrijwilligers een mooie bos bloemen gebracht (om zo ook de lokale kweker te ondersteunen).
- De deelnemers en vrijwilligers hebben virtuele high-5 foto's gemaakt.
- En met 102 deelnemers en vrijwilligers hebben we vriendenboekjes gemaakt, die in een boekwerk gebundeld zijn en aan alle 'invullers' zijn uitgedeeld.
- Op 14 mei zijn wij weer eindelijk begonnen met wandelen. Dit deden wij met de deelnemers die zelfstandig of thuis wonen. De deelnemers op de diverse zorginstellingen mochten nog niet naar Super COOL!. Tijdens de warming-up op de skeelerbaan, welke door een vrijwilliger van de Leoclub werd gegeven, stond iedereen in cirkels die 1,5 van elkaar waren getekend. En tijdens het wandelen hadden wij stokken van 1,5 meter lang bij ons. 1,5 meter blijkt dan plotseling een heel eind te zijn.
- Om toch op locaties te kunnen sporten ging Triade langs bij de diverse woningen, waarbij met de deelnemers buiten voor de locatie gesport wordt.
- De Leoclub is samen met Almere City FC op 20 mei met een geluidswagen langsgegaan bij diverse zorglocaties waar Super COOL! deelnemers wonen voor een 'rijdende disco'. Deelnemers konden vooraf verzoeknummers aanvragen.
- Daarna hebben wij de home edition van de (landelijke) avond-4-daagse gelopen met de groep. In totaal 20 deelnemers en 20 vrijwillige sportmaatjes, die allemaal in groepjes van 10 personen aan het wandelen waren.
- Vervolgens 4 weken coronaproof gefietst als training voor de Super COOL! Challenge.
- Op 4 september hebben wij de Super COOL! Challenge (een triatlon) georganiseerd. Een Bootcamp van 20 minuten, 25 km fietsen (in 4 groepen) en afsluiten met 7 km wandelen (in 4 groepen). Een prachtig evenement met 20 deelnemers en bijna 40 vrijwilligers. En het is gelukt met goed rekening te houden met de 1,5 meter.
- Vanaf de 2de lockdown zijn wij direct wandelmaatjes gestart. 20 maatjeskoppels spreken wekelijks met elkaar af, om vanaf hun eigen locatie met z'n tweeën te wandelen. Zo blijven ze aan het bewegen en blijft het onderlinge contact behouden. Zij lopen nog steeds iedere week. Via de whatsapp delen wij foto's.
- Op 7 november deden diverse koppels in hun eigen wijk mee aan een wandeling van 7 km in het kader van de Week van het Aangepast sporten. Door heel Flevoland liepen koppels een eigen wandeling met zijn tweeën om zo aandacht te vragen voor het feit dat je ook in coronatijd nog samen veilig kunt sporten en iets voor een ander kunt betekenen. Door het delen van selfies in de groeps App hielden we contact en was het groepsgevoel groot.
- Van 18 t/m 24 dec hebben de koppels ook mee aan Serious Request - The Life line, waarbij er dan gewandeld wordt voor het goede doel: Het Rode Kruis en de zorgmedewerkers. Daarmee hebben we met elkaar 579 km gelopen en € 1000,- opgehaald. Elke dag werden er in de groeps App selfies gedeeld van de koppels die die dag gelopen hadden plus een 'bewijs' van de gelopen afstand. Dit was super voor het groepsgevoel.

De activiteiten zijn vooral gericht op het contact houden en daarmee in beeld blijven van deelnemers en vrijwilligers. Van verdere ontwikkeling of uitbreiding is nauwelijks sprake geweest. Dat hopen wij te realiseren zodra wij weer als groep mogen sporten.

Aantal deelnemers en vrijwilligers in 2020 Super COOL! Almere

Deelnemers			Vrijwilligers		
Omschrijving	Aantal	Perc.	Omschrijving	Aantal	Perc.
Aantal deelnemers			Aantal vrijwilligers		
Unieke deelnemers	44		Unieke vrijwilligers	108	
Vaste deelnemer*	30	68%	Waarvan:		
Incident. Deelnemer	14	32%	Vaste Super COOL! vrijwilligers	25	23%
			Eenmalig bij evenementen.	31	29%
			Stagiaires	10	9%
Woonvorm			Eenmalige vrijw. van sportver.	42	39%
Begeleid Wonen	20	45%	Eerst deelnemer daarna vrijw.	3	
Zelfstandig	13	30%			
Bij ouders	11	25%	Samenwerkingspartners		
Leeftijd			Rabobank	12	
18 >	38	86%	Facilicom	0	
18 <	6	14%	Leoclub	3	

* Vaste deelnemers = minstens 2 blokken van 6 weken of ieder jaar aan hetzelfde evenement(en) meedoen.

Aantal uitgevoerde activiteiten in Almere

Er zijn 29 sportavonden geweest op de donderdag avond.

9 jan. t/m 6 febr.	Schaatsen op het Schipperplein
20 febr. t/m 12 maart	Voetbal bij Almere City FC i.s.m. ROC Flevoland (12 maart ingang 1 ^{ste} lockdown)
14 mei t/m 11 juni	Wandelen en Inline-skaten vanaf ASV
18 juni t/m 2 juli	Bootcamp
21 juli t/m 30 juli	Wandelen Avond-4-daagse
6 aug. t/m 27 aug.	Fietsen met FRTCA als training voor Super COOL! Challenge
25 aug. t/m 1 sept.	Wandelen als training voor Super COOL! Challenge
24 sept. t/m 8 okt.	Voetballen bij Almere City FC (daarna ingang 2 ^{de} lockdown)

De evenementen in 2020 waren:

31 jan.	Bezoek voetbalwedstrijd Almere City FC – Telstar
9 juli	Uitreiking Appeltjes van Oranje
21 juli t/m 30 juli	Avond-4-daagse
4 sept.	Super COOL! Challenge



Uitrol Super COOL! in Zeewolde, Lelystad, Noordoostpolder, Urk en Dronten

Super COOL! Lelystad

Het jaar 2020 was ook in Lelystad een bijzonder jaar. Waar de organisatie heel veel zin had om dit jaar te groeien met Super COOL! Lelystad, was er in 2020 weinig ruimte om met elkaar te sporten. Het aantal deelnemers is daardoor gedaald.

Elk jaar maakt de projectleider en de coördinator Zorg een planning met verschillende sporten i.s.m. verschillende verenigingen. De sportverenigingen worden hierbij betrokken, zodat verschillende motorische vaardigheden aangesproken worden. Dat maakt dat Super COOL! Lelystad normaal gesproken minimaal zeven verschillende sporten per jaar kan aanbieden. Daarnaast wordt er in de zomervakantie intensief getraind voor de Challenge (in sept.) in Almere.

Voor de koppeling naar vrijwilligers wordt intensief samengewerkt met Welzijn Lelystad. Via de maatschappelijke stages worden veel vrijwilligers ingezet, maar ook dit aantal is lager dan waarmee rekening was gehouden.

Voor 2020 is het uitvoeren van de geplande activiteiten bijna allemaal niet gelukt. Er is begin 2020 judo gedaan en in september American Football. Daarnaast hebben de deelnemers en vrijwilligers gewandeld wanneer dit mogelijk was en zijn er tijdens de maanden maart, april en mei online beweeglessen gegeven. Vanaf januari 2021 is er gestart met het 1 * per week wandelen van koppels van vrijwilligers en deelnemers. Er wordt gebruik gemaakt van de app Ommetje van de hersenstichting, zodat de deelnemers en vrijwilligers onderling kunnen zien doe wie, wanneer en hoeveel er gewandeld wordt. Tevens is dit een mooi instrument om de deelnemers te motiveren, omdat zij kunnen zien wat de andere

koppels doen. Ook zijn een aantal beweegfilmpjes in ontwikkeling. Super COOL! Lelystad wil elke week een les van ongeveer 15 minuten naar de diverse zorgwoningen te sturen. Tijdens de online lessen was de concentratie laag en deelnemers zijn erg afhankelijk waren van begeleiding. We hopen dat als we filmpjes maken dat de deelnemers dit kunnen uitvoeren op een tijdstip die voor de woning uitkomt. Dit kan 1x per week, maar het mag ook meerdere keren per week gedaan worden.

Om het contact met de deelnemers te behouden zijn er in 2020 twee keer tasjes uitgedeeld aan de deelnemers, één met sportoefeningen en attributen en één met creatieve spullen. De vrijwilligers hebben tevens een leuk filmpje voor de deelnemers opgenomen.

Super COOL! Lelystad wordt deels gefinancierd vanuit de subsidie van het Groeiprogramma van het Oranjefonds.

Super COOL! Zeewolde

In Zeewolde is Super COOL! voor een bredere doelgroep ingezet. Het functioneert in Zeewolde onder de naam Grenzeloos Bewegen Zeewolde. Het initiatief heeft normaal gesproken een jaarkalender met een aantal eigen activiteiten, zoals Beweegfestijn (2x per jaar), Sterrenmeerkamp, Disco avond, Rolstoelvaardigheidskursus en open trainingen voor Specials. Zeewolde participeert in tenminste 11 overige activiteiten. Bijvoorbeeld: de Mini Marathon Zeewolde, Avondvierdaagse, Koningsspelen, LOKO Loop, etc..

Naast mensen met een verstandelijke beperking is er ook een aanbod voor mensen met een lichamelijke of chronische beperking. De laatste groep zijn veelal ouderen. Normaal gesproken wordt er op de diverse zorglocaties een beweegaanbod gegeven. Het netwerk in Zeewolde is goed bekend. Het is vooral mensen overtuigen van de nut en noodzaak van bewegen met elkaar en het zorgen van een goede borging binnen de gemeente Zeewolde.

Super COOL! Zeewolde werd in 2020 gefinancierd vanuit de subsidie van de Sportimpuls door ZonMw.

Corona heeft ervoor gezorgd dat de focus gelegd moest worden op behoud in plaats van op ontwikkeling en versteviging. De zorg om corona heeft SC Zeewolde in een aantal gevallen zelfs letterlijk op afstand geplaatst. Veel contacten dienen opnieuw weer worden opgebouwd.

Super COOL! Noordoostpolder (NOP) en Dronten

In de NOP en Dronten zijn de activiteiten op beperkte wijze in 2020 door gegaan. Naast een aantal reguliere sportactiviteiten is er een avond-4-daagse gelopen, een beweeg- en beleefdag georganiseerd en een Super COOL! Challenge gehouden.

Er is zoveel mogelijk contact gezocht met de deelnemers door ook beweegtasjes en creativiteit pakketten rond te brengen. Daar waar mogelijk zijn na de 1^{ste} lockdown vanaf mei de activiteiten weer opgestart. Met name het werven van vrijwilligers en maatjes lag door corona nagenoeg stil. Daar moet de komende periode de groei vandaan komen.

Wat sterker is ontwikkeld in NOP in de afgelopen 1,5 jaar is de methode van de *omgekeerde integratie*. Dat betekent dat de sportaanbieders sport brengen naar doelgroepen voor wie meedoen met sport en bewegen minder vanzelfsprekend is. Daarmee worden meer deelnemers bereikt. De huidige opzet, waarbij de deelnemers naar de sportverenigingen gaan, geeft soms belemmeringen. Begeleiders van de zorginstelling moeten deelnemers namelijk vaak enthousiasmeren en herinneren om te gaan en dus te blijven bewegen. Bovendien is er vervoer nodig, of spelen andere belemmeringen mee.

Daarom werd een nieuwe stap gezet: *de sportaanbieder die naar de doelgroep komt*. Thuis kun je natuurlijk van alles doen met sportdeelnemers: van rolschaatsen tot dansen. En daarom krijgen in Emmeloord senioren met een verstandelijke beperking iedere dinsdag dansles van de lokale dansschool. Dat bleek een

schot in de roos. Iedere deelnemer werd lid van de aanbieder, waarbij de lessen bleven plaatsvinden in de zorginstelling. Een voorbeeld van succesvolle omgekeerde integratie.

Het grote voordeel van omgekeerde integratie is dat het belemmeringen wegneemt om te sporten en bewegen. De bewoners vinden het vaak spannend om naar een onbekende plek te gaan. Door de sportaanbieder naar de zorginstelling te laten komen, voelen ze zich letterlijk thuis. Ze voelen de veiligheid die de eerste stap makkelijker maakt. En zo maken ze kennis met het plezier van de sport. Bovendien worden zo andere drempels weggenomen, bijvoorbeeld vervoer en begeleiding. En bovendien is het bereik / de deelname direct veel groter. Met deze vorm van omgekeerde integratie worden de begeleiders van de zorginstellingen ook intensiever betrokken. De dansles voor senioren met verstandelijke beperking bleek geschikt voor structureel aanbod op de zorglocatie, met lidmaatschap van alle deelnemers.

Steeds meer kleine lokale sportverenigingen tonen interesse in deze werkwijze. Niet alleen om een maatschappelijke bijdrage te leveren, ook om nieuwe doelgroepen te verkennen. Daarbij kan het voor sportaanbieders interessant zijn de sportlocatie van de zorginstelling te gebruiken, ook voor reguliere lessen. In Dronten zijn er plannen om een wandel- en bootcampcoach lessen te geven op een locatie voor meervoudig gehandicapte mensen

Super COOL! Noordoostpolder werd gefinancierd vanuit de subsidie van de Sportimpuls door ZonMw. Super COOL! Dronten heeft een reguliere subsidie vanuit het Oranjefonds ontvangen.

Urk

In Urk worden de activiteiten uitgevoerd door Stichting Caritas, waar zowel buurtsportcoaches, en het vrijwilligerswerk zijn ondergebracht. In samenwerking met de naschoolse opvang Gewoon Bijzonder voor kinderen met een beperking is er al ruim 1,5 jaar een aanbod voor een groep van 18 cliënten. Vanuit de opvang ondersteunen vijf begeleiders. De samenstelling van de groep is heel divers. Er wordt voor eenieder door een buurtsportcoach een gevarieerd sportaanbod aangeboden. Tijdens de corona periode is vrijstelling verleend om dit op een verantwoorde manier door te laten gaan. Vanuit deze groep wordt een Super COOL! groep gevormd met meer deelnemers en sportmaatjes. Daarnaast zijn tijdens de corona periode diverse eenmalige evenementen georganiseerd.

De groei na de corona periode moet echt zitten in het opzetten van een structurele Super COOL! groep met een wekelijks aanbod.

Het blijkt dat die behoefte er ook is vanuit diverse ouders met kinderen met een beperking. Met die ouders is nu afgesproken om een Bocca groep op te zetten. Te beginnen met vijf kinderen uit twee gezinnen en daarna verder uit te breiden met meer deelnemers en een aanbod in samenwerking met meer sportverenigingen.



De doelen voor 2021

In 2020 lag de nadruk op het zorgen voor ontmoeting en het corona proof kunnen uitvoeren van activiteiten, zowel in Almere als de overige Super COOL! groepen in Flevoland.

In juni 2021 eindigt het Groeiprogramma van het Oranjefonds en komt de Stichting in een nieuwe fase terecht. De volgende uitgangspunten geven, als aanvulling op het in 2020 vastgestelde beleidsplan Super COOL!, de kaders en de richting van de verdere ontwikkeling in 2021 en 2022 aan.

- Het bestuur van de Stichting Super COOL! heeft in 2020 besloten om vooralsnog niet te investeren in verdere groei van het project buiten de provincie Flevoland.
- De sociale sportinitiatieven en activiteiten binnen Super COOL! worden de komende jaren binnen de provincie Flevoland uitgevoerd en opgeschaald, om daarmee de reikwijdte en impact te vergroten. De verbinding tussen alle lokalen initiatieven wordt vormgeven conform het

‘regiomodel’. Super COOL! ontwikkelt zich verder vanuit kwalitatieve en kwantitatieve opschaling en niet vanuit verdere groei.

- De Super COOL! verbinding tussen alle lokale initiatieven ligt in de gezamenlijke inclusieve boodschap: “Iedereen kan meedoen”. De onderlinge verbondenheid op strategisch en organisatorisch gebied wordt vormgegeven door middel van kennisdeling, wederzijdse ondersteuning, inspiratie en motivatie, uitwisseling van ervaringen tussen de projectleiders op gebied van het sportaanbod, het bereiken van de doelgroep, het werven van fondsen e.d. Ook de organisatie en uitvoering van gezamenlijke regionale en nationale evenementen voor de doelgroep zorgt voor de samenwerking en verbinding tussen de lokale initiatieven in Flevoland.
- Om financieel toekomstbestendig te blijven, heeft Super COOL! met het project “toekomstbestendig maken van Super COOL!” de weg ingezet naar een gemengd publiek en een privaat verdienmodel met naast landelijke ook voldoende lokale financieringsbronnen.
- Ter realisering van de opschaling en de zoektocht naar een duurzaam verdienmodel wordt een gezamenlijk provinciaal werkplan 2021 opgesteld. Daaronder liggen de lokale werkplannen welke door de projectleiders worden opgesteld.