



Iedereen kan sporten!

JAARVERSLAG 2022 Stichting Super COOL!



De finish van de No Limit Challenge op 9 september

Bestuur Stichting Super COOL!
Mei 2022

JAARVERSLAG 2022

De organisatie van Stichting Super COOL!

De Stichting Super COOL! is op 2 maart 2018 opgericht. De activiteiten van Super COOL! bestaan al sinds 2013, de start van het programma "Kracht van Sport" van het Oranjefonds. Super COOL! is begonnen als sport- en maatjes project met het aanbieden van schaatsen en inline-skaten. De basis voor deze activiteiten lag bij de Almeerse Schaatsvereniging. Na 2 jaar werd het aantal sporten uitgebreid met darten, atletiek, fietsen, wandelen en karate. Afgelopen jaren zijn daar nog diverse andere sporten bijgekomen, zoals budosporten, hockey, voetbal, basketbal, etc. Met de inzet van de middelen uit het Groeiprogramma van het Oranjefonds is sinds begin 2018 Super COOL! actief in alle gemeenten in Flevoland. Al deze ontwikkelingen hebben er toe geleid dat dit ook vroeg om een andere organisatievorm. De Stichting Super COOL! is toen opgericht.

Het bestuur bestaat in 2022 uit drie personen. De voorzitter Charles van der Horst, de secretaris Bepie Snoek en penningmeester Marion Hogendijk. In 2022 heeft er geen uitbreiding plaats gevonden. Begin 2023 zijn er twee bestuursleden aan het bestuur toegevoegd.

Onder het bestuur functioneert het coalitie overleg van zorginstelling Triade (René Langeslag en Esther Bovendeur), vrijwilligers en Mantelzorg Centrale VMCA (Tineke Post), voorzitter Stichting Super COOL! (Charles van der Horst) en de Projectleider Super COOL! (Anton Spaan). Behalve de voorzitter van Stichting Super COOL! worden deze personen betaald voor ca. 4- 6 uur per week vanuit diverse subsidies dan wel door hun werkgever. De activiteiten, die boven de betaalde uren uitkomen, worden door deze medewerkers als vrijwilliger ingezet.

Samen met Sportservice Flevoland (Maarten van Erp) hebben de projectleider en de voorzitter overleg over de voortgang en de versterking van de andere Super COOL! groepen in Flevoland.

Daarnaast kan de Stichting rekenen op een pool van ruim 35 vaste vrijwilligers en ca. 60 overige vrijwilligers die onder andere met evenementen meedoen.

De bestuurlijke activiteiten in 2022

Begin 2022 werd de laatste corona lockdown opgeheven, waarna wij zijn begonnen met schaatsen op het Schipperplein. In de rest van 2022 zijn alle sportactiviteiten weer doorgegaan (zie ook overzicht bij Super COOL! Almere).

Het bestuur is in 2022 drie maal bij elkaar geweest.

Wat is er o.a. uitgevoerd:

- Er is na de corona periode vooral gewerkt aan het weer volledig opstarten en uitbouwen van de activiteiten en evenementen in 2022.
- Na een bijeenkomst in februari met vrijwilligers vanuit de diverse Super COOL! groepen in Flevoland zijn er twee overleggen geweest met Sportservice Flevoland om de verdere stappen vorm te geven.
- Er is door de voorzitter en de projectleider veel werk verzet met het vastleggen van de interventie bij het Rijksinstituut voor volksgezondheid en Milieu (RIVM). Deze beschrijving was eind december in concept klaar; het wachten was op de conclusies en aanbevelingen van de impactmeting 2022 om deze beschrijving verder af te ronden en dit in te dienen bij het RIVM.
- Voor het onderdeel procesevaluatie van bovenstaande vastlegging van de interventie is er in oktober 2022 een impactmeting uitgevoerd. De coördinator vrijwilligers van de VMCA, de voorzitter en de projectleider hebben de resultaten uitwerken en geanalyseerd.
- In oktober is Super COOL! gestart met het een leefstijl programma met zeven deelnemers onder begeleiding van een leefstijlcoach.

- In december is het jaar afgesloten met een evaluatieve bijeenkomst en gezellig etentje voor de vrijwilligers.
- Er is verder gewerkt aan de campagne “word vriend van Super COOL!” om daarmee donateurs voor Super COOL! te werven. Dit heeft nog niet veel resultaat opgeleverd. In 2023 wordt hier, samen met een bestuurslid, een nieuwe campagne voor gevoerd.
- Er zijn twee vrijwilligers die de cursus Vertrouwenscontactpersoon gaan volgen namens Super COOL!. Door omstandigheden is dit pas begin 2023 gebeurd. Super COOL! kan al een beroep doen op een huisarts als vertrouwenscontactpersoon maar zij is geen vaste vrijwilligster. Wij denken dat dit een mooie aanvulling is.

Super COOL! Flevoland

Op 16 februari 2022 heeft er een provinciale bijeenkomst met projectleiders en uitvoerders plaats gevonden met als doel kennismaken met elkaar en kennis en ervaring delen. Deze bijeenkomst wordt jaarlijks herhaald. Om de onderlinge betrokkenheid te versterken en kennis te nemen van de diverse projecten, bezoeken de voorzitter en de projectleider alle lokale Super COOL! groepen in Flevoland. Aan het einde van het jaar heeft er een overleg met de projectleiders uit Dronten en Emmeloord plaatsgevonden.

In juni hebben deelnemers van meerdere Super COOL! groepen meegedaan aan het Inline-skaten en het Bocce toernooi van de Special Olympics Nationale Spelen.

En op 25 september hebben deelnemers vanuit de diverse Super COOL! groepen uit Flevoland meegedaan aan de MudMasters in Biddinghuizen. Het idee is om jaarlijks activiteiten te organiseren, waaraan meerdere Super COOL! groepen meedoen.



De Flevolandse Super COOL! deelnemers aan de Mudmasters in Biddinghuizen

De activiteiten van Super COOL! Almere

Stichting Super COOL! is blij dat weer alle Super COOL activiteiten georganiseerd kunnen worden zoals we van vóór Corona gewend waren. Bijna elke week is er een reguliere sportactiviteit op donderdagavond. En Super COOL! heeft weer meegedaan aan evenementen zoals de Avond-4-Daagse, Mudmasters en de No Limit Challenge.

Vrijwilligers

We konden daarbij rekenen op 37 vaste vrijwilligers die zo vaak als ze kunnen aanwezig zijn en 5 stagiaires die van september tot juni stageliepen. De overige 60 vrijwilligers hebben bij een evenement meegesport of geholpen of bij één van de reguliere activiteiten meegesport als vrijwilliger van de dan betrokken vereniging.

Bij de No Limit Challenge hadden we zelfs de luxe dat er bijna tweemaal zoveel vrijwilligers als deelnemers waren aangemeld. Omdat onze visie Play Unified is (samen sporten op een gelijkwaardige manier) vonden de vrijwilligers het goed als ze een deelnemer moesten 'delen'.

De individuele maatjescontacten buiten het sporten om zijn na de coronaperiode wel minder frequent geworden. Sommige vrijwilligers wilden een stapje terug doen en zich vooral richten op (vast) maatje zijn tijdens het sporten. Sommigen vrijwilligers willen af en toe een andere deelnemer als sportmaatje.

Impactmeting

In oktober heeft Super COOL! een vragenlijst afgenomen onder deelnemers en vrijwilligers om het effect van Super COOL! te meten. Daarnaast heeft Super COOL! in december een bijeenkomst gehouden waarin vrijwilligers hun mening konden geven mbt diverse onderwerpen.

Er wordt door de vrijwilligers hoog gescoord in de gebieden 'maatschappelijke participatie' (d.w.z. ik mag meedoen) en 'participatie vrijwilligerswerk' (ik doe mee). Deze gebieden zijn dus van grote betekenis en motivatie om vrijwilligerswerk bij Super COOL! uit te voeren. Super COOL heeft als belangrijkste doel deelnemers uit hun isolement halen en weer mee te laten doen aan de maatschappij en daardoor sociale uitsluiting voorkomen. Dat effect is, net als in 2019, nog steeds duidelijk in de resultaten van de vragenlijst die onder deelnemers is afgenomen te zien. Bij deelnemers scoort behalve 'maatschappelijke participatie' ook het gebied 'zelfredzaamheid' hoog. De belangrijkste resultaten zijn weergegeven in de factsheet op blz. 6 en 7.

Leefstijl Super COOL!

Sinds oktober doen zeven deelnemers onder leiding van een gediplomeerd diëtiste/leefstijlcoach mee aan een Leefstijl Interventie die 27 weken duurt, gefinancierd via het Lokaal preventie Akkoord waar Super COOL! sinds 2021 bij is aangesloten.

Eén van de vaste deelnemers is al heel actief bezig met gezond leven en veel sporten. Zij wordt bij de Leefstijl Interventie betrokken, zodat ze haar tips en adviezen aan de overige deelnemers kan geven..

Deelnemers

Er zijn weer nieuwe vaste deelnemers aangesloten vanuit nieuwe organisaties: Halmzorg en Freewayzorg. Er doen nog steeds deelnemers mee die ambulante begeleiding krijgen van of begeleid wonen bij Triade-Vitree, 's HeerenLoo of een van de ouderinitiatieven zoals Calypso of Woonmere.

Activiteiten en evenementen

Begin 2022 werd de laatste lockdown opgeheven, waarna wij zijn begonnen met schaatsen op het Schipperplein. Daarna werden de volgende sporten uitgevoerd in 2022.

- Een sportcarrousel als afscheid van Shirley
- Kickboxen bij Almere Maru

- Discgolf bij Almeerderhout
- Inline-skaten bij ASV
- Bocce bij de Rondo met Triade
- De home edition van Avond-4-daagse
- Fietsen met FRTCA
- Zwemmen bij Flevostar in zwembad Almere Stad
- Squash, padel en balsporten bij Squash Almere
- Voetbal bij Almere City FC
- Dans met Mexx en Dulcia van United Dance Almere
- Daarnaast is er met diverse Super COOL! deelnemers geschaatst op de Jaap Edenbaan

Er is in 2022 meegedaan aan diverse evenementen, te weten:

- Het bezoek aan de wedstrijd Almere City FC – Helmond Sport
- Het Special Olympics schaatsevenement in Alkmaar
- Het bezoek aan de voetbalwedstrijd Nederland(onder 19) - Gibraltar bij Almere City FC
- De Special Olympics Nationale Spelen in Rijssen van 10 t/m 12 juni. Super COOL! deelnemers uit heel Flevoland deden mee aan inline-skaten en bocce.
- Op 1 september hadden we de jaarlijkse BBQ wat een prijs was van Special Olympics Nederland en hun sponsor Coca- Cola.
- Vijf deelnemers zijn met St. Volgg mee geweest naar Eurodisney in Parijs.
- 9 september hebbentwintig deelnemers , die één op één gekoppeld waren aan een vrijwilliger, meegedaan met de No Limit Challenge.
- Op 22 september hebben we bowling met eten gedaan
- Op 25 september hebben zes deelnemers en een aantal vrijwilligers meegedaan aan de Mudmasters in Biddinghuizen
- Acht deelnemers hebben meegedaan aan het Special Olympics Shorttrack evenement in Utrecht
- En op 22 december hebben we de jaarlijkse kerstbijeenkomst georganiseerd ter afsluiting van het jaar.



De BBQ als prijs van Special Olympics Nederland

Aantal deelnemers en vrijwilligers bij Super COOL! Almere in 2022 en de resultaten van de impactmeting

INFOGRAFIC Super COOL! Almere 2022

Super COOL! is een sport- en maatsjesinitiatief waar sporters met een (verstandelijke) beperking samen sporten met vrijwillige sportmaatjes. Elke vier weken wordt er een andere sport aangeboden in samenwerking met een sportvereniging. Super COOL! doet daarnaast mee aan sportevenementen en organiseert diverse sociale activiteiten.
Super COOL! is actief in Almere, Dronten, Lelystad, Noordoostpolder en op Urk.

In oktober 2022 is een effectmeting afgenomen onder 34 deelnemers en 39 vrijwilligers van Super COOL! Almere. Beide groepen zijn bevroegd rondom thema's op sociaal, persoonlijk en sportief vlak.



69 unieke DEELNEMERS

37 vaste deelnemers, 32 incidenteel

57 % woont begeleid
20 % zelfstandig
23 % bij ouders

Van de deelnemers die begeleid wonen, woont:

- 70 % bij Triade-Vitree
- 19 % bij Halmzorg
- 5 % bij s Heeren Loo
- 5 % bij een van de ouderinitiatieven
- 3 % bij Freeway Zorg





Deelnemers: door Super COOL!:

- * doet 88 % aan nieuwe activiteiten mee
- * heeft 85 % meer andere mensen ontmoet
- * heeft 85 % meer afleiding
- * heeft 85 % meer gezelligheid om zich heen
- * is 79 % gelukkiger/vrolijker
- * heeft 77 % meer zelfvertrouwen gekregen
- * is 71 % vaker gaan sporten

"Ik vind het zelf heel leuk"

"Ik heb het geweldig naar mijn zin bij Super COOL!"

"Super COOL is cool en haalt het beste uit deelnemers op elk niveau."

"Ik wil heel graag meer sporten en meer tijd doorbrengen met Super COOL!"





INFOGRAFIC Super COOL! Almere 2022

24 verschillende activiteiten:

11 verschillende sporten op donderdagavond (= 44 beweegmomenten):
schaatsen, budo, disc golf, bocce, skeeleren, fietsen, wandelen, zwemmen, pedel, voetbal, dans

3 wedstrijden:

inline skaten, shorttrack, langebaanschaatsen

4 evenementen:

Avond4Daagse, No Limit Challenge, Special Olympics Nationale Spelen, Mudmasters

6 sociale activiteiten:

spelletjesavond, 2 voetbalwedstrijden van Almere City bezocht, BBQ, Bowlen, kerstviering



102 unieke **VRIJWILLIGERS**

37 vaste vrijwilligers

45 incidentele vrijwilligers bij evenementen

15 vrijwilligers van verenigingen

5 stagiaires

De incidentele vrijwilligers werken of wonen bij:
het AZC, Rabobank, Triade-Vitree, de VMCA,
of is ouder van één van de deelnemers.

Stagiaires studeren aan:
ROC Flevoland of Windesheim

De betrokken verenigingsvrijwilligers sporten bij:
Almere City, ASV, FRTCA, Squash Almere, UDA



Vrijwilligers: door Super COOL!:

- * heeft 92 % meer andere mensen ontmoet
- * doet 92 % iets terug voor de samenleving
- * heeft 83 % mensen met een beperking leren kennen
- * doet 79 % aan nieuwe activiteiten mee
- * heeft 75 % meer gezelligheid om zich heen
- * is 75 % gelukkiger/vrolijker
- * is 42 % vaker gaan sporten

*"Ik voel mij altijd welkom bij Super COOL!. Er worden leuke sport activiteiten georganiseerd.
En het is altijd duidelijk wat er van je verwacht wordt."*

"Het is leuk dat je tijd vrij maakt voor een ander want dat heeft mij altijd blij gemaakt."

*"Ik vond dat ik best iemand mee kon nemen op beweegmomenten en ik kreeg er een hoop gezelligheid
en onderlinge betrokkenheid bij cadeau!"*



De deelnemers aan dans