



Iedereen kan sporten!

JAARVERSLAG 2023 Stichting Super COOL!

“Onbeperkt plezier in sport en bewegen”



De finish van de No Limit Challenge op 8 september 2023

Bestuur Stichting Super COOL!
Maart 2024

JAARVERSLAG 2023

De organisatie van Stichting Super COOL!

Stichting Super COOL! is op 2 maart 2018 opgericht. De activiteiten van Super COOL! bestaan al sinds januari 2014, de start van het programma “Kracht van Sport” van het Oranjefonds. Super COOL! is begonnen als sport- en maatjes initiatief met het aanbieden van schaatsen en inlineskaten. De basis voor deze activiteiten lag bij de Almeerse Schaatsvereniging. Na 2 jaar werd het aantal sporten uitgebreid met darten, atletiek, fietsen, wandelen en karate. Afgelopen jaren zijn daar nog diverse andere sporten bijgekomen, zoals budosporten, hockey, voetbal, basketbal, discgolf, bocce, dans, etc.

Deze sporten worden in blokvorm aangeboden: elke 4 a 5 weken een nieuwe sport op een nieuwe locatie. Met de inzet van de middelen uit het Groeiprogramma van het Oranjefonds is sinds begin 2018 Super COOL! actief in alle gemeenten in Flevoland. Al deze ontwikkelingen in die afgelopen jaren hebben er toe geleid dat dit ook vroeg om een andere organisatievorm. De Stichting Super COOL! is toen in 2018 opgericht.

Het bestuur bestaat in 2023 uit vijf personen: voorzitter Charles van der Horst, secretaris Beppie Snoek, penningmeester Marion Hogendijk en bestuursleden Stan Bleije en Jos Uivel.

Onder het bestuur functioneert het coalitie overleg van zorginstelling Triade (René Langeslag en Esther Bovendeur), Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale VMCA (Tineke Post), voorzitter Stichting Super COOL! (Charles van der Horst) en de Projectleider Super COOL! (Anton Spaan). Behalve de voorzitter van Stichting Super COOL! worden deze personen betaald voor ca. 4- 6 uur per week vanuit diverse subsidies dan wel door hun werkgever. De activiteiten, die boven de betaalde uren uitkomen, worden door deze medewerkers als vrijwilliger ingezet.

Samen met Sportservice Flevoland (Maarten van Erp) hebben de projectleider en de voorzitter overleg over de voortgang en de versterking van de andere Super COOL! groepen in Flevoland.

Daarnaast kan Super COOL! rekenen op een pool van vaste vrijwilligers en overige vrijwilligers die zich via de betrokken sportverenigingen inzetten of met evenementen meedoen.

De bestuurlijke activiteiten in 2023

Er zijn in 2023 weer veel sportactiviteiten uitgevoerd (zie het overzicht op blz. 5).

Het bestuur is in 2023 drie maal bij elkaar geweest. Daarnaast zijn er diverse bijeenkomsten geweest in kleinere samenstelling.

Wat is er o.a. uitgevoerd:

- De kalender met sportactiviteiten en de wedstrijden en evenementen is samengesteld.
- Er is door de voorzitter en de projectleider veel werk verzet met het vastleggen van de interventie bij het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). Dit heeft in 2023 geresulteerd in een erkenning van “Goed beschreven” vanuit het Kenniscentrum Sport & Beweging. Een mooie erkenning voor Super COOL!. Het wekelijks samen sporten met maatjes is uniek in Nederland. Ook de samenwerking in een coalitie tussen sport, welzijn en zorg wordt als goed voorbeeld voor andere gemeentes benoemd.
- Voor het onderdeel procesevaluatie van bovenstaande vastlegging van de interventie is er in oktober 2022 een impactmeting uitgevoerd. De coördinator vrijwilligers van de VMCA, de voorzitter en de projectleider hebben de resultaten begin 2023 uitgewerkt, geanalyseerd en gepresenteerd middels een infographic.
- Daarnaast heeft Super COOL! van Uniek Sporten een certificaat ontvangen. Het certificaat is bedoeld als beloning én kwalitatieve stimulans voor aangepast inclusieve sportaanbod. Het geeft

aan dat het sportaanbod compleet is en up-to-date gecommuniceerd wordt via de eigen kanalen en via landelijke platforms zoals Uniek Sporten. En dat het aangepaste sportaanbod goed wordt geborgd en de trainers en vrijwilligers beschikken over de juiste scholingen.

- In 2023 is Super COOL! gestart om een communicatie- en promotieplan op te stellen. Dit met ondersteuning vanuit de Rabo verenigingsondersteuning. Door deze ondersteuning wordt er kennis ingebracht vanuit NOC*NSF. Na een voorbereiding in de zomer heeft dit geresulteerd in een vruchtbare bijeenkomst op 21 november met het bestuur, de coalitiepartners, vrijwilligers en deelnemers. Er zijn diverse vragen gesteld, die mooi werden weergegeven via de Mentimeter. Op basis van de opbrengsten van die avond zijn de voorzitter en de projectleider eerst verder gegaan om de effecten die Super COOL! teweegbrengt (de Theory of Chance) te herijken. Op basis hiervan wordt het beleidsplan bijgesteld en het werkplan 2024 opgesteld. In 2024 wordt er verder gewerkt aan het opstellen van het communicatie- en promotieplan. Door Super COOL! in een aantal facetten beter op de kaart te zetten, wordt bijgedragen aan het toekomstbestendig maken van Super COOL!
- In april heeft de projectleider een Koninklijke Onderscheiding ontvangen tijdens de traditionele lintjesregen voor Koningsdag. Om dat te vieren is er de week daarna een groot feest voor hem georganiseerd dat het drukst bezocht is van al onze activiteiten.
- In december is het jaar afgesloten met een evaluatieve bijeenkomst en gezellig etentje voor de vrijwilligers.
- Er zijn diverse gesprekken gevoerd met Taxi Salders o.l.v. Peter Tiesema van de gemeente om ervoor te zorgen dat het taxivervoer beter verloopt. Dat heeft geresulteerd in een aantal toezeggingen vanuit Salders mits wij de ritten in het online reserveringssysteem checken op juiste invoer (datum, tijd en locatie). Dat heeft het vervoer inderdaad verbeterd en de meeste avonden worden de deelnemers op tijd afgezet en opgehaald.
- Er zijn twee vrijwilligers die de cursus Vertrouwenscontactpersoon hebben gevolgd namens Super COOL!. Super COOL! kan al een beroep doen op een huisarts als vertrouwenscontactpersoon maar zij is geen vaste vrijwilligster.

Super COOL! Flevoland

- Periodiek vindt er overleg plaats met Maarten van Erp van Sportservice Flevoland.
- Op 5 april is er een gezamenlijk gebowld in Lelystad met veel Super COOL! deelnemers en vrijwilligers van de diverse Super COOL! groepen uit Flevoland.
- Op 14 september was er een gezamenlijke activiteit in de koploper van Lelystad voor projectleiders, vrijwilligerscoördinatoren, zorgbegeleiders en vrijwilligers van Super COOL!. Er werd uitleg gegeven over MATP en spelvormen van veelzijdig bewegen met elkaar uitgevoerd. Er werd afgesloten met een maaltijd.



De winnaars van het bowling evenement in Lelystad met Super COOL! deelnemers uit heel Flevoland

De activiteiten van Super COOL! Almere

Bijna elke week is er een reguliere sportactiviteit op donderdagavond. En Super COOL! deelnemers hebben, ondersteund door vrijwilligers weer meegedaan aan evenementen zoals de Avond-4-Daagse, het Special Olympics Skate Event, de No Limit Challenge en de Special Olympics Regionale Spelen in Almere.

“Door Super COOL! hoef ik niet bang te zijn als ik aan sport meedoe. Ik mag zijn wie ik ben.”

Super Cool!	Behaald in 2023	Behaald in 2022
Totaal aantal unieke vrijwilligers	101	102
Totaal aantal unieke deelnemers	94	68
Totaal aantal sociale maatjeskoppels	19	20

Deelnemers

Super COOL! wordt steeds bekender binnen Almere wat geresulteerd heeft in twaalf nieuwe deelnemers die kennis wilden maken met Super COOL! Almere en een of meerdere keren mee hebben gesport. Er zijn nu veertig vaste deelnemers die regelmatig op de vaste donderdagavonden mee sporten. Van de vaste deelnemers woont 65% begeleid (bij Triade-Vitree, Amerpoort, Freewayzorg, 's Heeren Loo of Halmzorg), 14% woont zelfstandig en 11% bij ouders thuis. Zij krijgen ambulante begeleiding van één van de hierboven genoemde zorginstellingen.

Vrijwilligers

We konden dit jaar weer rekenen op dertig trouwe vrijwilligers, waarvan 5 nieuwe vrijwilligers, die zo vaak als ze kunnen aanwezig zijn en zes stagiaires die een gedeelte van het schooljaar stage hebben gelopen. De overige éénenzeventig vrijwilligers hebben bij een (of meerdere) evenement(en) meegeholpen of als vrijwilliger bij een van de betrokken verenigingen mee gesport. Sommige van hen zien we elk jaar terug bij de evenementen en zij vragen dan te worden gekoppeld aan hun maatje van de vorige keren. Daardoor zijn er negentien vaste maatjeskoppels en zeven gelegenheidskoppels.

Bij de No Limit Challenge hadden we zelfs de luxe dat er meer vrijwilligers als deelnemers waren aangemeld. Omdat onze visie Play Unified is (samen sporten op een gelijkwaardige manier) vonden de vrijwilligers het goed als ze een deelnemer moesten ‘delen’.

De individuele maatjescontacten buiten het sporten om zijn minder frequent geworden. Sommige vrijwilligers wilden een stapje terug doen en zich vooral richten op (vast) maatje zijn tijdens het sporten. Sommigen vrijwilligers willen af en toe een andere deelnemer als sportmaatje.

Leefstijl Super COOL!

Sinds oktober 2022 doen zeven deelnemers onder leiding van een gediplomeerd diëtiste/leefstijlcoach mee aan een Leefstijl Interventie die 27 weken duurt, gefinancierd via het Lokaal Preventieakkoord waar Super COOL! bij is aangesloten.

De deelnemers hebben als onderdeel van hun traject eind mei een gezonde maaltijd klaargemaakt om alle vrijwilligers te bedanken en alle deelnemers te vertellen over het programma. Daardoor zijn een aantal deelnemers ook enthousiast geraakt en hebben zij zich aangemeld voor de tweede Leefstijlgroep die in september 2023 van start is gegaan.

Eén van de deelnemers is actief met gezond leven en veel sporten. Zij wordt bij de Leefstijl Interventie betrokken als ervaringsdeskundige, zodat ze haar tips en adviezen aan de overige deelnemers kan geven.

Activiteiten en evenementen

In 2023 heeft Super COOL! de volgende sporten uitgevoerd:

Er is **34 weken** lang een wekelijks sportaanbod aangeboden.

- Bootcamp door Anton en Esther;
- Dans o.l.v. dansdocenten Mexx en Dulcia van United Dance Almere;
- Zwemmen bij Flevostar;
- Inline-skaten bij ASV voor de Special Olympics inline skaten in Almere en het NK in Rijssen;
- Bocce in de Rondo o.l.v. René van Triade ter voorbereiding op een bocce toernooi in Breda;
- Frisbee (Diskgolf) bij het Almeerderhout;
- De Home Edition van Avond-4-daagse;
- Fietsen o.l.v. fietstrainers van FRTCA;
- Wandelen en zwemmen ter voorbereiding van de No Limit Challenge;
- Voetbal bij Almere City FC o.l.v. voetbaltrainers Marcel en Hans;
- Dansen door 5 deelnemers o.l.v. dansdocenten Dulcia en Chloe in de dansschool van United Dance Almere ter voorbereiding op de wedstrijd tijdens de Special Olympics Regionale Spelen;
- Volleybal o.l.v. volleybaltrainers van VC Allvo in het Topsportcentrum.

Er is in 2023 meegedaan **17 keer** meegedaan aan diverse evenementen of wedstrijden, te weten:

- 5 april: Bowlen in Lelystad met Super COOL! deelnemers uit heel Flevoland;
- 16 april: Skeeleren op de open dag van ASV;
- 11 mei: Feestje voor het lintje van de projectleider;
- 20 mei: Special Olympics inlineskate wedstrijd in Almere;
- 25 mei: Koken voor vrijwilligers door de deelnemers van “Leefstijl Almere”;
- 27 mei: NK Specials inlineskaten in Rijssen;
- 4 juni: Bocce toernooi in Breda;
- 20 t/m 29 juni: Avond-4-daagse;
- 2 t/m 5 sept. Vijf deelnemers zijn meegegaan met Stichting Volgg naar Euro Disney;
- 8 sept.: No Limit Challenge inclusief deelnemers uit Dronten en Emmeloord;
- 30 sept.: Een survivaldag in Dronten;
- 21 okt.: Special Olympics Regionale Spelen in Almere met SC deelnemers bij dans en bocce;
- 21 nov.: Rabo verenigingsondersteunings traject met vrijwilligers en deelnemers;
- 23 nov.: bowlen;
- 30 nov.: een etentje met vrijwilligers;
- 7 dec.: een AKT sportavond;
- 14 dec. De jaarlijkse eindejaars afsluiting bij Rondo.



Volleybal o.l.v. vrijwillige trainers van VC Allvo