



Iedereen kan sporten!

JAARVERSLAG 2024

Stichting Super COOL!

"Onbeperkt plezier in sport en bewegen"



De finish van de No Limit Challenge op 13 september 2024

Bestuur Stichting Super COOL!

April 2025

INHOUDSOPGAVE

1. Stichting Super COOL!	3
2. Algemene activiteiten door bestuur, projectleider, coalitie en vrijwilligers	4
3. Leefstijl Super COOL!	7
4. Sportactiviteiten en evenementen van Super COOL! Almere	8
4.1. Deelnemers	8
4.2. Vrijwilligers	8
4.3. Overzicht van de wekelijkse sportactiviteiten in Almere	9
4.4. Overzicht van de (sport)evenementen met Almeerse deelnemers	10
5. Factsheet	13

1. STICHTING SUPER COOL!

De activiteiten van Super COOL! Almere bestaan al sinds januari 2014, de start van het programma “Kracht van Sport” van het Oranjefonds. 2024 stond dus in het teken van het 10-jarig bestaan van Super COOL!. Dit is zowel in Almere als op provinciaal niveau gevierd.

De stichting Super COOL! is op 2 maart 2018 opgericht. Super COOL! is begonnen als sport- en maatjes initiatief met het aanbieden van schaatsen en inlineskaten. De basis voor deze activiteiten lag bij de Almeerse Schaatsvereniging. Na 2 jaar werd het aantal sporten uitgebreid met darten, atletiek, fietsen, wandelen en karate. Afgelopen jaren zijn daar nog diverse andere sporten bijgekomen, zoals judo en kickboksen, hockey, voetbal, basketbal, discgolf, bocce, dans en balsporten bij squash Almere.

Deze sporten worden in blokvorm aangeboden: elke 4 à 5 weken een nieuwe sport in samenwerking met een lokale sportvereniging op een nieuwe locatie. Met de inzet van de middelen uit het Groeiprogramma van het Oranjefonds is sinds begin 2018 Super COOL! actief in alle gemeenten in Flevoland.

Het bestuur van Stichting Super COOL! bestaat in 2024 uit vijf vrijwilligers: voorzitter Charles van der Horst, secretaris Beppie Snoek, penningmeester Marion Hogendijk en bestuursleden Stan Bleije en Jos Uivel.

Onder het bestuur functioneert in Almere het coalitie overleg van zorginstelling Triade (René Langeslag en Esther Bovendeur), Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale VMCA (Tineke Post), voorzitter Stichting Super COOL! (Charles van der Horst) en de Projectleider Super COOL! (Anton Spaan). Behalve de voorzitter van Stichting Super COOL! worden deze personen betaald voor 4- 6 uur per week vanuit diverse subsidies dan wel door hun werkgever. De activiteiten, die boven de betaalde uren uitkomen, worden door deze medewerkers als vrijwilliger ingezet.

Samen met Sportservice Flevoland (Maarten van Erp en Aylin van Duinen) hebben de projectleider en de voorzitter overleg over de voortgang en de versterking van de andere Super COOL! groepen in Flevoland.

2. ALGEMENE ACTIVITEITEN DOOR BESTUUR, PROJECTLEIDER, COALITIE EN VRIJWILLIGERS

Er zijn in 2024 weer veel sportactiviteiten uitgevoerd (zie het overzicht in paragraaf 4.3.).

Het bestuur is in 2024 driemaal bij elkaar geweest.

Daarnaast zijn er aantal bijeenkomsten geweest in verschillende samenstellingen.

Wat is er o.a. uitgevoerd:

- De kalender voor Almere met sportactiviteiten en de wedstrijden en evenementen is samengesteld.
- Op 18 juli is bij Casa Casla het 10-jarig bestaan van Super COOL! met een gezond buffet gevierd met alle deelnemers, vrijwilligers en partners van Super COOL! Almere. Het was een super gezellige en zeer geslaagde bijeenkomst.
- Op 31 oktober is het 10-jarig bestaan van Super COOL! Flevoland gevierd in Lelystad met een clinic touwtje springen voor alle Flevolandse deelnemers.



Workshop touwtje springen in Lelystad

- In december is het prachtige magazine 10 jaar Super COOL! verschenen, geheel ontworpen en samengesteld door vrijwilligers, met daarin in beeld en verhaal een overzicht van de ontwikkeling van Super COOL! in de afgelopen 10 jaar.



Het magazine 10 jaar Super COOL! werd in december 2024 overhandigd aan wethouder Maaïke Veening door Brian en Hellen.

- In 2023 is Super COOL! gestart om een communicatie- en promotieplan op te stellen. Dit met ondersteuning vanuit het Rabo verenigingsondersteuning traject. Door deze ondersteuning wordt er kennis ingebracht vanuit NOC*NSF. Na de bijeenkomst met het bestuur, coalitiepartners, vrijwilligers en deelnemers in november 2023, zijn de voorzitter en de projectleider in samenwerking met Erik Ruts (NOC*NSF) in januari 2024 verder gegaan met het uitwerken van het communicatie- en promotieplan. In maart is dit besproken met het bestuur. In oktober 2024 is er weer een bijeenkomst met het bestuur, coalitiepartner, vrijwilligers en deelnemers geweest. Daar zijn vanuit het opgestelde promotie- en communicatieplan met twintig actiepunten een aantal concrete acties uit geselecteerd die als prioriteit aangepakt zijn.

Er zijn vier bestuursacties geformuleerd, gericht op het financieel en organisatorisch toekomstbestendig maken van Super COOL!. Zo is er een realistische begroting voor 2025 opgesteld en wordt er een profiel opgesteld voor een communicatiemedewerker en de projectleider.

Tevens zijn er samen met de vrijwilligers en deelnemers concrete acties geformuleerd waarmee Super COOL! in Almere bij de doelgroep en breder (o.a. bij de gemeente en bedrijven) gepromoot kan worden.

- In april heeft de voorzitter van Super COOL! een Koninklijke Onderscheiding ontvangen tijdens de traditionele lintjesregen voor Koningdag.
- In januari is Fin Match als nieuwe samenwerkingspartner bij Super COOL! Almere aangesloten.
- In december tijdens de kerstbijeenkomst is de samenwerking met de Rabobank Almere weer bevestigd door de uitreiking van een cheque vanuit het Rabo Coöperatiefonds.
- In december is het jaar afgesloten met een gezellig etentje voor de vrijwilligers voor hun inzet in het afgelopen jaar.
- Er zijn diverse gesprekken gevoerd omtrent het nieuwe WMO-vervoer. Mede door het intensief contact met het WMO-vervoer, waarbij iedere week wordt gecheckt of iedere taxirit op de juiste manier is ingevoerd verloopt het taxivervoer (op uitzonderingen na) beter dan in het verleden.
- Periodiek heeft er overleg plaatsgevonden met Maarten van Erp van Sportservice Flevoland omtrent de ontwikkelingen en mate van ondersteuning naar de overige Super COOL! groepen in Flevoland.

"Door Super COOL! hoef ik niet bang te zijn als ik aan sport meedoe. Ik mag zijn wie ik ben."

3. LEEFSTIJL SUPER COOL!

De tweede groep van “Leefstijl Super COOL!” is in september 2023 van start gegaan en in juni 2024 afgesloten. Deze 2^{de} groep bestaat uit vijf deelnemers en een deelnemer die als ervaringsdeskundige is ingezet. Dit traject vindt onder leiding van een gediplomeerd diëtiste/leefstijlcoach plaats. Deze Leefstijl Interventie duurde 27 weken duurt en werd gefinancierd via het Lokaal Preventieakkoord waar Super COOL! bij is aangesloten.

De deelnemers hebben als onderdeel van hun traject in mei een gezonde maaltijd klaargemaakt voor deelnemers en vrijwilligers om alle vrijwilligers te bedanken en alle deelnemers te vertellen over het leefstijl programma.

De deelnemers uit de eerste groep zijn in 2024 nog tweemaal bij elkaar geweest om te blijven herhalen wat zij eerder geleed hebben.

Na afloop van het traject is met de deelnemers uit zowel de eerste als de tweede groep een evaluatie uitgevoerd. Daaruit kwam naar voren dat iedereen graag het traject nogmaals willen doorlopen om het geleerde beter te laten beklijven bij de deelnemers.

De voorbereiding van de derde leefstijlgroep in het najaar gestart nadat de financiering vanuit een SPUK subsidie geregeld was. Naast de deelnemers is vooral gezocht naar goeie begeleiding van de deelnemers. Er heeft met iedereen een intake gesprek plaatsgevonden. Begin 2025 is het programma met 10 deelnemers gestart.



Diploma uitreiking na drie karate lessen bij Karate-Do.

4. SPORTACTIVITEITEN EN EVENEMENTEN VAN SUPER COOL! ALMERE

Bijna elke week is er een reguliere sportactiviteit op donderdagavond. En Super COOL! deelnemers hebben, ondersteund door vrijwilligers weer meegedaan aan evenementen zoals de Avond-4-Daagse, de Special Olympics Nationale Spelen, de No Limit Challenge en overige evenementen.

4.1. Deelnemers

Super COOL! wordt steeds bekender binnen Almere wat geresulteerd heeft in verdere groei van Super COOL!. Er staan regelmatig meer dan vijftig deelnemers en vrijwilligers samen met elkaar te sporten.

Dit jaar hebben 22 nieuwe deelnemers kennis gemaakt met Super COOL! Almere en één of meerdere keren mee gesport. In totaal hebben er bij alle activiteiten 75 unieke deelnemers deelgenomen. Er zijn nu 49 vaste deelnemers die regelmatig op de vaste donderdagavonden meesporten. Gemiddeld genomen zijn er daarvan tussen 25 en 35 deelnemers bij een activiteit aanwezig.

Van de vaste deelnemers woont 57% begeleid bij Triade-Vitree, Amerpoort, Freewayzorg, 's Heeren Loo, Halmzorg of Doegzorg. 27% woont zelfstandig en 16% bij één van de ouders. Zij krijgen ambulante begeleiding van één van de hierboven genoemde zorginstellingen.

4.2. Vrijwilligers

In totaal hebben er bij alle activiteiten 140 unieke vrijwilligers deelgenomen bij alle activiteiten in 2024. Dit is inclusief de vele vrijwilligers vanuit de diverse lokale sportverenigingen. We konden dit jaar weer rekenen op 34 trouwe Super COOL! vrijwilligers, waarvan 6 nieuwe vaste vrijwilligers, die zo vaak als ze kunnen aanwezig zijn. Dat betekent samen met de vaste deelnemers vaak een zaal vol en inmiddels moeten we uitwijken naar sportaccommodaties met meer ruimte. Vanaf september lopen 5 stagiaires van de opleiding Psychomotorische Therapie van Windesheim Zwolle stage bij Super COOL!.

***"Waar Super COOL! sporters zijn, is de ruimte
gevuld met humor, plezier en energie."***

4.3 Overzicht van de wekelijkse sportactiviteiten in Almere

In 2024 heeft Super COOL! de volgende sporten gedurende 34 weken aangeboden op de wekelijkse sportavond.

- Schaatsen op het Schipperplein door de Almeerse Schaatsvereniging;
- Dansen door United Dance Almere;
- Inlineskaten bij ASV voor de Special Olympics inline skaten in Almere en het NK in Rijssen;
- Karate bij Karate-Do in Almere Buiten;
- Inlineskaten, Bocce en dans als training voor de deelnemers aan de Special Olympics Nationale spelen;
- Steppen met de overige deelnemers met geleende steps van dagbestedingslocatie “Weet hoe je Leeft”. Als tegenprestatie heeft Super COOL! een sportdag georganiseerd voor alle cliënten van dagbesteding “Weet hoe je leeft”;
- Zwemmen bij Flevostar;
- De Home Edition van de Avond-4-daagse;
- Fietsen o.l.v. diverse vrijwillige fietsbegeleiders van FRTCA;
- Een avond een sportcarrousel in het Topsportcentrum met materiaal uit de sport- en speltoes van het Almeers Kenniscentrum Talent (AKT);
- Een wandelactiviteit door het stadscentrum in het kader van de Provinciale wandelweek. Het vertrek en einde was bij de Rabobank op de Grote Markt, waar Super COOL! eerst een cheque vanuit Rabo Club Support mocht ontvangen. De directeur en twee medewerkers van de Rabobank liepen die avond mee;
- Zaalvoetbal in het Topsportcentrum o.l.v. de stagiaires;
- Twee sportavonden in gymzaal Annapark o.l.v. de stagiaires.



Steppen bij ASV

4.4. Overzicht van de (sport)evenementen met Almeerse deelnemers

Er is in 2024 **18 keer** meegedaan aan diverse (eenmalige) activiteiten of (door onszelf of anderen georganiseerde) evenementen of wedstrijden, te weten:

- 13 januari: schaatswedstrijd in Hoorn;
- 4 februari: met de bus naar de landelijke Daikin Warmste Winterdag in Rotterdam georganiseerd door de KNSB en Fonds gehandicaptensport;
- 20 maart: deelname van de schaatsers aan de ASV Clubkampioenschappen;
- 21 april: deelname van een aantal inline-skaters aan de open dag van ASV;
- 2 mei: koken voor vrijwilligers, waarbij de deelnemers van 'Leefstijl Super COOL!' de gezonde hapjes hebben klaar gemaakt;
- 1 juni: Landelijke G-inlineskate wedstrijd in Almere;
- 11 juni: Het uitzwaaimoment voor de Special Olympics Nationale Spelen bij Hockey Club Almere. Dit werd georganiseerd samen door de Lions Club Nederland en Almere, de Torch Run (o.a. brandweer en politie in Almere) organisatie en St. Super COOL!. Er werd hard gelopen en gestept door Almere samen met veel vrijwilligers en deelnemers;

- 14 t/m 16 juni: Special Olympics Nationale Spelen in Breda en Tilburg. Dit jaar hebben we met een record aantal van 31 deelnemers meegedaan aan de Special Olympics Nationale Spelen. Zij deden mee aan bocce, inlineskaten of dans. Samen met de 12 Super COOL vrijwilligers die het hele weekend aanwezig waren beleefden we een geweldig evenement.



De Super COOL! deelnemers uit heel Flevoland tijdens de Special Olympics Nationale Spelen in Breda.

- 20 juni: Super COOL! Almere heeft een sportdag georganiseerd voor de deelnemers van dagbestedingslocatie “Weet hoe je Leeft”, waar ook een aantal Super COOL! deelnemers werken;
- 18 juli: Viering van 10 jaar Super COOL! Almere bij Casa Casla voor alle deelnemers, vrijwilligers en samenwerkingspartners van Super COOL!;
- 31 augustus: Een inlineskate wedstrijd in Heerde;
- 13 september: De No Limit Challenge met 26 deelnemers en 40 vrijwilligers, waaronder zes Rabobank medewerkers. Bij de No Limit Challenge hadden we, net als voorgaande jaren, de luxe dat er meer vrijwilligers als deelnemers waren aangemeld. Onze visie Play Unified is (samen sporten op een gelijkwaardige manier) kwam tijdens de No Limit Challenge weer volledig tot zijn recht.

- 31 oktober: Viering 10 jaar Super COOL! in Flevoland met clinic touwtje springen;
- 12 november: Bijeenkomst over het communicatie- en promotieplan van Super COOL!, waarbij naast het bestuur en de coalitiepartners ook diverse vrijwilligers en deelnemers aanwezig waren;
- 28 november: Bowlen bij Bowling Almere waarbij naast deelnemers en vrijwilligers ook ouders en begeleiders van de deelnemers welkom waren. In totaal waren er 70 personen aanwezig.
- 12 december: De kerstactiviteit met een record van 81 personen die aanwezig waren.



Schaatsen tijdens de Daikin Warmste Winterdag in Rotterdam.

5. FACTSHEET 2024



In 2024 hebben we 52 activiteiten aangeboden.

Op de wekelijkse sportavonden hebben we de volgende sporten aangeboden: bocce, bowlen, dans, fietsen, inlineskaten, karate do, sportcarroussel met AKT tas, steppen, zwemmen.

Deze sociale activiteiten hebben we aangeboden: koken voor vrijwilligers, feestmaaltijd, Kerstactiviteit.

Aan deze evenementen hebben we meegedaan met deelnemers en vrijwilligers: Avond4daagse, Brandweerdag, Flevolandse Wandelweek, No Limit Challenge, Provinciale sportavond in Lelystad, twee Schaatswedstrijden, twee Skeelerwedstrijden, Special Olympics Nationale Spelen (met 31 deelnemers en 12 vrijwilligers bij bocce, dans of inlineskaten), Uitzwaaimoment Olympische Vlam, Warmste Winterdag in Rotterdam.

75 UNIEKE deelnemers

Waarvan 41 mannen (= 55 %) en 34 vrouwen (= 45 %)



49 VASTE deelnemers

Waarvan 25 mannen (= 51 %) en 24 vrouwen (= 49 %)



Woonsituatie unieke deelnemers:



De 43 deelnemers die begeleid wonen, wonen bij:



Iedereen kan sporten!

"Ik vind Super COOL! helemaal goed omdat jullie kijken naar wat iemand wel kan."

