



Iedereen kan sporten!

JAARVERSLAG 2025 Stichting Super COOL!

“Onbeperkt plezier in sport en bewegen”



Bootcamp les uitgevoerd door de ondernemers van de Tafelronde 155 bij Club Pellikaan

Bestuur Stichting Super COOL!
Vastgesteld op 31 maart 2026

JAARVERSLAG 2025

De organisatie van Stichting Super COOL!

Wat in 2005 begon als schaatsen op het Schipperplein met een paar blinden en slechtzienenden van VISIO is in 2025 uitgegroeid Super COOL! waar wekelijks ca. 40 tot 50 deelnemers en vrijwilligers aan het sporten zijn. Door iedere vier weken een andere sport aan te bieden in samenwerking met een lokale sportvereniging worden de deelnemers veelzijdige bewegers. Het “onbeperkt plezier in sport en bewegen” is iedere week van de gezichten af te lezen van zowel de deelnemers, vrijwilligers als de trainers van de lokale sportvereniging.

De stichting Super COOL! is op 2 maart 2018 opgericht. Super COOL! is begonnen als sport- en maatjes initiatief met het aanbieden van schaatsen en inlineskaten. De basis voor deze activiteiten lag bij de Almeerse Schaatsvereniging. Naderhand werd het aantal sporten uitgebreid. In 2025 heeft Super COOL! onder andere de volgende sporten aangeboden: judo, schaatsen, dans, skeeleren, wandelen, fietsen, voetbal en hockey.

Het bestuur bestaat in 2025 uit vijf vrijwilligers: voorzitter Charles van der Horst, secretaris Bepie Snoek, penningmeester Marion Hogendijk en bestuursleden Stan Bleije en Jos Uivel. Eind 2025 hebben Marion en Stan afscheid genomen. Hun plaatsen zijn ingenomen door Erna Snelder en Anton Spaan. Onder het bestuur functioneert het coalitie overleg van zorginstelling Triade (René Langeslag en Esther Bovendeur), Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale VMCA (Tineke Post), voorzitter Stichting Super COOL! (Charles van der Horst) en de Projectleider Super COOL! (Anton Spaan). Per 31 december 2025 heeft Anton zijn rol als projectleider deels overgedragen aan Renate Spaan. Zij wordt coördinator sport. De overige taken van de projectleider worden verdeeld binnen het bestuur. Samen met Sportservice Flevoland (Aylin van Duinen) hebben de projectleider en de voorzitter overleg over de voortgang en de versterking van de andere Super COOL! groepen in Flevoland. Daarnaast kan Super COOL! rekenen op een pool van ca. 35 vaste vrijwilligers en overige vrijwilligers die zich via de betrokken sportverenigingen inzetten of met evenementen meedoen.



Hockey in samenwerking met de Almeerse Hockey Club

De algemene activiteiten door bestuur, projectleider, coalitie en vrijwilligers in 2025

Er zijn in 2025 weer veel sportactiviteiten uitgevoerd (zie het overzicht op blz. 5).

Het bestuur is in 2025 drie keer bij elkaar geweest. Daarnaast zijn er aantal bijeenkomsten geweest in kleinere samenstelling.

Wat is er o.a. uitgevoerd:

- Het jaarprogramma met sportactiviteiten en de wedstrijden en evenementen is samengesteld.
- Communicatie- en promotieplan. In 2023 is Super COOL! gestart om een communicatie- en promotieplan op te stellen. Dit met ondersteuning vanuit het Rabo verenigingsondersteuning traject. Door deze ondersteuning wordt er kennis ingebracht vanuit NOC*NSF. In samenwerking met het bestuur, coalitiepartners, vrijwilligers en deelnemers is in 2024 het communicatie- en promotieplan opgesteld. Daarin zijn twintig actiepunten geformuleerd, waaruit in 2024 een aantal concrete acties als prioriteit uit geselecteerd zijn.
Er zijn acties voor het Super COOL! bestuur geformuleerd, gericht op het financieel en organisatorisch toekomstbestendig maken van Super COOL!. Zo is er een realistische begroting voor 2025 opgesteld en is er een profiel opgesteld voor een communicatiemedewerker. Tevens zijn er samen met de vrijwilligers en deelnemers concrete acties geformuleerd waarmee Super COOL! in Almere bij de doelgroep en breder (o.a. bij de gemeente en bedrijven) gepromoot kan worden. In 2025 is hier verder aan gewerkt door met succes diverse subsidies en fondsen te ontvangen. En de werving van de communicatiemedewerker is gestart.
- Het traject met NOC*NSF heeft begin 2025 een vervolg gekregen door de promotie en werving bij particuliere en zakelijke partners / donateurs, om enerzijds Super COOL! verder te promoten, maar anderzijds ook financiële middelen te genereren. Dit heeft geresulteerd in de actie ‘*Word vriend van Super COOL!*’. Dit bestond uit de actie om je lot van de Vriendenloterij te koppelen aan Super COOL!, het werven van nieuwe particuliere donateurs en het werven van zakelijke partners / vrienden. Naast de Rabobank, die al jaren samenwerkingspartner van Super COOL! is, heeft Super COOL! in 2025 Fin-Match, Almere Deze Week, Voor Elkaar Gebokst, PIXEL This en PVM Notarissen als “Vriend van Super COOL!” aan kunnen trekken. Eind 2025 zijn aan deze partners door deelnemers ondertekende shirts uitgereikt bij de Super COOL! Open Club bowlingavond. Begin 2026 is het ondersteuningstraject door de NOC*NSF / Rabobank afgesloten. In 2026 gaat Super COOL! verder met het werven van nieuwe “Vrienden van Super COOL!”.
In totaal zijn nu 6 bedrijven als “Vriend van Super COOL!” bij Super COOL! aangesloten en zijn er 9 particuliere donateurs.
- In december is het jaar afgesloten met de Aviko Magische Kersttafel, een geweldig etentje voor de vrijwilligers voor hun inzet in het afgelopen jaar, wat gesponsord en verzorgd werd door Aviko Nederland.
- WMO-vervoer. Er zijn diverse gesprekken gevoerd omtrent het nieuwe WMO-vervoer. In 2026 is dit overgegaan van Salders Taxi naar Finish Taxi. Mede door het intensief contact met het WMO-vervoer, waarbij iedere week wordt gecheckt of iedere taxirit op de juiste manier is ingevoerd verloopt het taxivervoer (op uitzonderingen na) beter dan in het verleden.
- Bijeenkomsten Super COOL! Flevoland i.s.m. Sportservice Flevoland. Deze bijeenkomsten waren gericht op kennisdeling en samenwerking tussen de Super COOL! groepen in Lelystad, Dronten, Zeewolde, Urk en Emmeloord (Noordoostpolder). In 2025 zijn de projectleiders uit de gehele provincie en coördinatoren tweemaal bij elkaar geweest in Lelystad. De centrale vraag was: wat verbindt ons? En wat zijn de kernwaarden van Super COOL!? Vanuit daar is met elkaar gekeken wat de maatschappelijke kansen en mogelijkheden zijn bij de Super COOL! groepen in iedere stad in Flevoland.

- Zowel de projectleider als de vrijwilligerscoördinator gaan in 2026 met pensioen. Voor beiden is eind 2025 een gekwalificeerde jonge opvolger gevonden. De vrijwilligerscoördinator, in dienst van de VMCA start per 1 maart. De nieuwe coördinator sport is 1 januari gestart.
- Er zijn eind 2025 twee bestuursleden gestopt. De huidige projectleider is als algemeen bestuurslid toegetreden tot het Super COOL! bestuur. Daarnaast is er een vrijwilliger van Super COOL! ook bestuurslid geworden. Begin 2026 wordt de nieuwe taakverdeling besproken.

De sportactiviteiten van Super COOL! Almere

Eenenveertig weken is er een reguliere sportactiviteit op donderdagavond aangeboden. De Super COOL! deelnemers hebben, ondersteund door vrijwilligers hieraan meegedaan evenals aan de sportevenementen zoals de Avond-4-Daagse, de Special Olympics Regionale Spelen, de No Limit Challenge en overige evenementen.

Super Cool!	Behaald in 2025	Behaald in 2024
Totaal aantal unieke vrijwilligers, waarvan:	170	140
• Structureel	36	
• Stagiaires	6	
• Incidenteel via SC	52	
• Gasten of trainers van ver.	76	
Totaal aantal unieke deelnemers, waarvan:	79	75
• Structureel	48	
• Incidenteel	15	
• Gasten met een beperking	16	
Totaal aantal sociale maatjeskoppels	20	21

Deelnemers

Super COOL! wordt steeds bekender binnen Almere wat geresulteerd heeft in verdere groei van het aantal deelnemers en vrijwilligers bij de wekelijkse activiteiten van Super COOL!. Er staan regelmatig meer dan vijftig deelnemers en vrijwilligers samen met elkaar te sporten.

Dit jaar hebben weer veel nieuwe deelnemers kennis gemaakt met Super COOL! Almere en één of meerdere keren mee gedaan. In totaal hebben er bij alle activiteiten 79 unieke deelnemers deelgenomen. Er zijn nu 48 vaste deelnemers die regelmatig op de vaste donderdagavonden meesporten. Gemiddeld zijn er tussen 25 en 35 deelnemers wekelijks bij een activiteit aanwezig. Van de vaste deelnemers woont 71% begeleid bij Triade-Vitree, Amerpoort, 's Heeren Loo, Halmzorg of Doegzorg. 16% woont zelfstandig en 13% bij -één van- de ouders. Zij krijgen ambulante begeleiding van één van de hierboven genoemde zorginstellingen.

Vrijwilligers

In totaal hebben er bij alle activiteiten 170 unieke vrijwilligers deelgenomen bij alle activiteiten in 2025. Dit is inclusief de vele vrijwilligers vanuit de diverse lokale sportverenigingen. We konden dit jaar weer rekenen op 36 trouwe Super COOL! vrijwilligers, die zo vaak als ze kunnen aanwezig zijn. Dat betekent samen met de vaste deelnemers vaak een zaal vol en inmiddels moeten we uitwijken naar grotere sportaccommodaties met meer ruimte. Vanaf september lopen twee HBO-stagiaires van Windesheim Zwolle stage bij Super COOL!.

Leefstijl Super COOL!

De derde groep van “Leefstijl Super COOL!” is in januari 2025 van start gegaan en in november afgesloten. Deze 3^{de} groep bestaat uit acht deelnemers die al eerder hadden meegedaan, één nieuwe deelnemer en een deelnemer die als ervaringsdeskundige is ingezet. Dit traject vindt onder leiding van een gediplomeerd diëtiste/leefstijlcoach plaats.

De deelnemers hadden in de evaluatie aangegeven dat zij het hele traject nogmaals wilden doen. En dan met name nadruk op voeding. De lesstof is overzichtelijker met o.a. pictogrammen gemaakt. Ze kregen dit iedere week na afloop mee op papier inclusief een kleine opdracht. Tevens is aan iedere deelnemer een belangrijk persoon (ouder of begeleider van de woning) gekoppeld, zodat de lesstof en de opdracht in de tussenliggende week besproken kon worden. Eens in de twee weken kwamen de deelnemers met de leefstijlcoach bij elkaar.

Tevens heeft de groep om de twee weken bootcamplessen gehad in samenwerking met Pro Aktief Almere.

Het traject is door de deelnemers en belangrijke personen afgesloten met het maken van een maaltijd bij het Centrum voor Stadslandbouw in Oosterwold. De groenten werden uit de tuin geplukt en direct verwerkt in de maaltijd.

Op basis van een evaluatie bij zowel de deelnemers als de begeleiders wordt beoordeeld of er een vervolg groep komt, mede afhankelijk van de belangstelling daarvoor. Tevens wordt in overleg met Sportservice Flevoland bekeken of dit programma ook in de rest van Flevoland aangeboden kan worden.



De deelnemers aan “Leefstijl Super COOL!” hebben hun certificaat ontvangen

Activiteiten en evenementen

In 2025 heeft Super COOL! de volgende sporten gedurende **41 weken** aangeboden op de wekelijkse sportavond.

- 4 weken judo en kickboxen gegeven door Almere Maru;
- 4 weken dansen door United Dance Almere (UDA);
- 3 weken padel, volleybal, vloerhockey en andere balsporten bij Squash Almere;
- 2 weken frisbee in het Almeerderhout;
- 2 weken voetbal gegeven door FC Almere;

- 4 weken inline-skaten bij de Almeerse Schaatsvereniging als training voor diverse wedstrijden;
- 4 weken steppen bij de Almeerse Schaatsvereniging;
- 3 weken zwemmen bij Flevostar;
- 4 avonden de Avond-4-daagse door Almere;
- 4 weken fietsen met FRTCA;
- 3 weken hockey met de Almeerse Hockey Club;
- 1 keer een bootcamp les gegeven door de ondernemers van Tafelronde 155;
- 1 boksles door Voor Elkaar gebokst;
- 1 keer een sportcarrousel met materiaal uit de AKT-tas;
- 3 weken bocce door Triade als training voor de Special Olympics Regionale Spelen in Almere;
- 4 weken dans door UDA als training voor de Special Olympics Regionale Spelen in Almere;
- 2 weken bootcamp door Pro-Aktief;
- 1 keer de Super COOL! Open Club avond met bowlen met deelnemers uit Almere en Dronten en Emmeloord, vrijwilligers, introducees (ouders en begeleiders) en genodigden (donateurs en vrienden van Super COOL!); Er waren die vond 112 personen bij deze activiteit aanwezig.
- 1 keer de afsluitende kerstbijeenkomst bij De Rondo met een lichtjeswandeling door de wijk;



Steppen bij ASV

Er is in 2025 **18 keer** meegedaan aan diverse (eenmalige) activiteiten (door onszelf of anderen georganiseerde), evenementen of wedstrijden, te weten:

- 11 jan.: schaatswedstrijd in Alkmaar samen met de regionale clubs uit Noord-Holland;
- 8 febr.: Een sportdag georganiseerd door de ondernemers van Tafelronde 155 met tennis, boksen en basketbal;
- 23 febr.: Special Olympics short track in Zoetermeer;
- 2 maart: ASV Clubkampioenschappen;

- 10 april: Een bijeenkomst met vrijwilligers en Eric Ruts in het kader van Rabo verenigingsondersteuning. Er is gewerkt aan het verder uitwerken van het concept “Word vriend van Super COOL!”
- 10 mei: De uitreiking van de Super COOL! Sport Award aan United Dance Almere;
- 24 mei: G-inline-skate wedstrijd Almere bij de Dave van Dam wedstrijd;
- 30 mei: Het Nederlands Kampioenschap G inline-Skaten in Rijssen;
- 14 juni: Deelname van Super COOL! aan het Poort Sociaal Festival;
- 21 juni: Special Olympics skeelerwedstrijd in Almere;
- 12 sept.: De No Limit Challenge met .. deelnemers en .. vrijwilligers
- 3 okt.: Trouwenfeest Esther en Stefan in Vollenhove voor alle Super COOL!-ers
- 24 okt.: Wedstrijd Almere City FC – Jong AZ. Shirt van de Stad.
- 8 nov.: Special Olympics Regionale Spelen Almere.
- 10 dec.: AVIKO Magische Kersttafel
- 14 dec. Een bocce toernooi in Groningen.



De Super COOL! deelnemers tijdens de Special Olympics Nationale Spelen in Breda

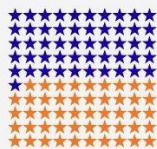


Super COOL! Almere Infographic 2025 in cijfers

Super COOL! is een sport- en maatjesinitiatief waar sporters met een (verstandelijke) beperking samen sporten met vrijwillige sportmaatjes. Om de drie tot vijf weken wordt er op donderdagavond een andere sport aangeboden in samenwerking met een sportvereniging. Super COOL! doet daarnaast mee aan sportevenementen en organiseert zelf diverse sociale of sportieve activiteiten. Vaste vrijwilligers en stagiaires zijn er (bijna) elke week bij. Incidentele vrijwilligers begeleiden een Super COOL! deelnemer bij een van de evenementen of zijn verbonden aan de desbetreffende sportvereniging. Gasten zijn mensen die wel aanwezig zijn bij een van de sportactiviteiten maar niet zelf actief meesporten, bijvoorbeeld ouders, verzorgers of sponsors.

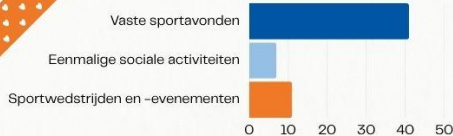
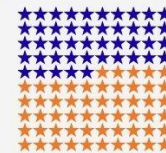
170 UNIEKE vrijwilligers + gasten

Waarvan 86 mannen (= 51 %) en 84 vrouwen (= 49 %)



36 VASTE vrijwilligers + 6 stagiaires

Waarvan 19 mannen (= 45 %) en 23 vrouwen (= 55 %)



Totaal 59 activiteiten

Waarvan 41 door onszelf georganiseerde sportactiviteiten op donderdagavond. En 18 door onszelf of anderen georganiseerde activiteiten, sportevenementen of wedstrijden op een andere dag.

Met als best bezochte activiteit bowlen op de Open Club Avond met met 112 aanwezigen.

"Deelname geeft mij energie en ook wel rust."



"Soms ben je wel moe hè? Maar dan ga ik toch. En als ik ben geweest dan ben ik altijd blij."

Super COOL! is actief in Almere, Dronten, Lelystad, Noordoostpolder en op Urk.

In 2025 hebben we 59 activiteiten aangeboden.

Op de wekelijkse sportavonden heeft Super COOL! de volgende sporten aangeboden: bocce, boksen, bootcamp, bowlen, dans, fietsen, frisbee, judo, hockey, inlineskaten, kickboksen, paddel, sportcarroussel met AKT tas, steppen, voetbal, volleybal en zwemmen.

Deze sociale activiteiten heeft Super COOL! aangeboden: Rabobank verenigingsondersteuning o.l.v. Erik Ruts, uitreiking Super COOL! Award, koken voor vrijwilligers, met een bus vol deelnemers en vrijwilligers naar het trouwfeest van Esther en Stefan, naar een voetbalwedstrijd van Almere City, Aviko Magische Kersttafel en lichtjesticht.

Aan deze sportieve evenementen hebben we meegedaan met deelnemers en vrijwilligers: drie schaatswedstrijden, drie inlineskate wedstrijden, Avond4daagse, No Limit Challenge, Poort Sociaal Festival Special Olympics Regionale Spelen in Almere en een bocce-toernooi.

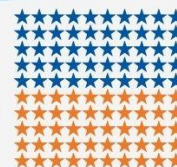
79 UNIEKE deelnemers

Waarvan 38 mannen (= 48 %) 40 vrouwen (= 51 %) en 1 non-binair (= 1 %).

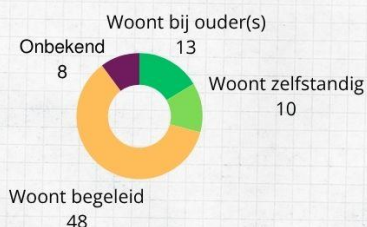


48 VASTE deelnemers

Waarvan 24 mannen (= 50 %) en 24 vrouwen (= 50 %)



Woonsituatie unieke deelnemers: (in aantallen)



De 48 deelnemers die begeleid wonen wonen bij: (in aantallen)



Iedereen kan sporten!

"Jullie regelen de dingen altijd zo goed. Met de taxi's en zo. En het is altijd erg gezellig. Ik blijf komen hoor."

